

Ekskursiju piedāvājums dabas liegumā „Lubāna mitrājs”

Lubāna mitrāja informācijas centrs aicina ikvienu interesentu doties aktīvās, atraktīvās un izzinošās ekskursijās dabas liegumā “Lubāna mitrājs”!

Šogad esam sagatavojuši Jums īpašu programmu – gan iekštelpās, gan ārā!

Brauciens apkārt Lubāna ezeram

- Tikšanās pie Lubāna mitrāja informācijas centra;
- Braucot apkārt Lubāna ezeram, sākotnēji dodamies gar Zvidzes kanālu un piestājam Zvidzes putnu vērošanas tornī, kas ir viena no labākajām putnu vērošanas vietām Lubāna ezera apkaimē. Mēģināsim ieraudzīt kormorānus jeb jūras kraukļus uz tornim pretī esošās Akmeņsalas. Centīsimies ieraudzīt arī „laimīgo putnu” jeb lielo balto gārni, kādu cekuldūru pāri un niedru liju.
- Tālāk mūsu ceļš ved uz Kalnagala slūžām, kas ir vienas no divām Lubāna ezera slūžām. Pa dambja šauro ceļu dodoties uz dienvidu dambi, piestājot arī Lubāna ezera dienvidu tornī, vērosim apkārtnes mainīgās ainavas.
- Pastaiga pa Teirumnīku purva taku. Apļveida pārgājiens pa 800 m garo Teirumnīku purva taku, kas turpinās pa priežu mežu kopā sastādot 1,2 km garu pastaigu maršrutu. Pastaigā varēsiet gan izkustināt kājas, gan iemācīties atpazīt purva augus!
- Ja vēlaties, ir iespējams pieteikt vizīti un kūpinātas zivis zvejnieku sētā „Zvejnieki”! Tomēr, vēršam uzmanību, ka **pakalpojums jāpiesaka iepriekš** un būs jāzin gardēžu skaits!



- Tālāk mūsu ceļš ved uz Ūdens tūrisma attīstības centru „Bāka”, kas ir viens no skaistākajiem un ievērojamākajiem apskates objektiem Lubāna ezera apkārtnē. Būs iespēja uzkāpt „Bākas” skatu platformā, kā arī pavērot putnus.
- Mūsu brauciens noslēdzas Lubāna mitrāja informācijas centrā, kur nesteidzīgi varat ieturēt pikniku pie mūsu piknika galdiem, iemalkot kafiju vai iegādāties kādu suvenīru.

Ilgums - 2, 5 – 3 stundas

**Cena – 3 eur/cilvēkam/
ja grupas lielums ir vairāk par 10 cilvēkiem**

<10 cilv. - 15 EUR/h, no grupas;

ŪTAC „Bāka” un Teirumnīku purva taka

- Tikšanās pie Lubāna mitrāja informācijas centra, kur īsumā iepazīstināsim Jūs ar dabas lieguma „Lubāna mitrājs” vēsturi un dabas vērtībām;
- Došanās uz ŪTAC „Bāka” skatu platformu, kur iepazīstināsim Jūs ar putnu pasauli un ar mums pieejamo optiku vērosim apkārtnē sastopamos putnus;
- Pastaiga pa Teirumnīku purva taku;

Apļveida pārgājiens pa 800 m garo Teirumnīku purva laipu, kas turpinās pa priežu mežu kopā sastādot 1,2 km garu pastaigu maršrutu. Pastaigā varēsiet gan izkustināt kājas, gan iemācīties atpazīt purva augus!

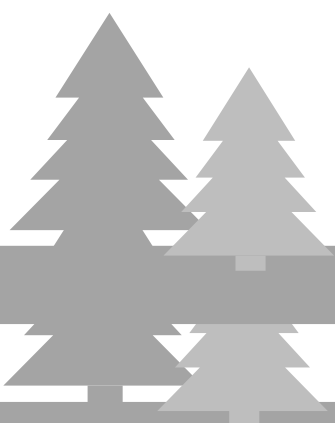
- Maksimālais dalībnieku skaits – 20

Ilgums – 2 stundas

**Cena 2 eur/pers.,
ja grupas
lielums ir vairāk par 10 cilvēkiem**

<10 cilv. - 15

EUR/h, no grupas



Viesošanās Lubāna mitrāja informācijas centrā un orientēšanās spēle

- Stāsts par Lubāna ezeru un dabas liegumu "Lubāna mitrājs" Lubāna mitrāja informācijas centrā. Iepazīstināsim Jūs ar lieguma dabas vērtībām, putnu pasauli, hidroloģiju un akmens laikmetu pie Lubāna ezera;
- Pastaiga pa dambi ar putnu vērošanu;

Dosimies nelielā pastaigā gar informācijas centru un ar mums pieejamo optiku mēģināsim saskatīt ezerā un upē mītošās putnu sugas, kā arī atpazīt kādu putnu balsi;

- Orientēšanās spēle informācijas centra apkārtnē;

Orientēšanās spēle ir lieliska izsklaide kā lieliem, tā maziem. Pavisam noteikti, tā nav sacensība, bet ļoti jauka laika pavadīšana ārā, meklējot norādes un risinot uzdevumus! Ticiet mums, azarts un pozitīvas emocijas garantētas!

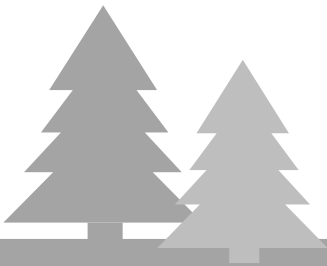
Ilgums – 1,5 stundas
Cena 1,50 eur/
ja grupas lielums ir vairāk par 10 cilvēkiem
<10 cilv. - 15 EUR/h, no grupas



Mazā putnu vērošanas ekskursija

- Stāsts par Lubāna mitrāju informācijas centrā;
Aplūkosim svarīgākās lietas par dabas vērtībām, putnu pasauli, hidroloģiju un akmens laikmetu;
- Neliela pastaiga pa dambi vai gar Aiviekstes upi ar putnu vērošanu. Raudzīsim, kas šajā dienā dzīvojas apkārtnes kokos, krūmos un upē, kādas skaņas varam atpazīt un iemācīties!
- Brauciens uz Zvidzes kanāla putnu vērošanas torni vai ŪTAC „Bāka” skatu platformu vērot apkārtnē sastopamos putnus;
- Maksimālais dalībnieku skaits – 20

Ilgums – 1,5 stundas
Cena 1,50 eur
ja grupas lielums ir vairāk par 10 cilvēkiem
<10 cilv. - 15 EUR/h, no grupas



Klānu takas bridiens

- Klānu taka ir 3 km garš pastaigu maršruts pa Aiviekstes palieņu pļavām. Taka ir marķēta un dodoties tajā ir iespējams izmantot mūsu sagatavotu materiālu, kas palīdzēs Jums labāk ieraudzīt un iepazīt palieņu pļavās sastopamos augus, kā arī tauriņus un spāres!
- Taka ir viskrāšņākā no jūnija līdz jūlija beigām, kad tajā ir sastopama vislielākā augu sugu bioloģiskā daudzveidība un pļavas vēl nav nopļautas!
- Maksimālais dalībnieku skaits – 20

Ilgums 1,5 stundas

Cena 1,50 eur/cilv.

**ja grupas lielums ir vairāk par 10 cilvēkiem
<10 cilv. - 15 EUR/h/no grupas**



Teirumnīku purva taka un Meža orientēšanās

- 3 km garš pārgājiens pa purva taku un priežu silu;

Apļveida pārgājiens pa 800 m garo Teirumnīku purva laipu, kas turpinās pa priežu mežiem apkārt Teirumnīku purvam, kopā sastādot 3 km garu posmu

Lai nodrošinātu vislabāko pieredzējumu dabā, esam sagatavojuši izziņošu spēli par purva augiem, kas ļaus izprast purvu pasauli mazliet vairāk.

Ejot pa mežu, esam izveidojuši “Meža orientēšanās maršrutu” divām vecuma grupām (sākumskola un pamatskola/vidusskola). Gar meža taciņu izvietoti orientēšanās punkti ar jautājumiem par meža daudzveidību.

Tā kā pārgājiena sākuma punkts ir LVM atpūtas vietā pie Teirumnīku purva takas, pārgājiena beigās ir iespējams iekurināt ugunsgrūdu un sarīkot kārtīgu pikniku ar līdzņemtajām maizītēm!

- Dalībnieku skaits – līdz 30

Ilgums - ~3h

Cena – 3eur/pers.

**ja grupas lielums ir vairāk par 10 cilvēkiem
<10 cilv. - 15 EUR/h no grupas**



Akmens laikmeta rotu darbnīca un/vai Putnu viktorīna

- Stāsts par Lubāna ezeru un dabas liegumu “Lubāna mitrājs” Lubāna mitrāja informācijas centrā;

Pirms aktīvās darbošanās ir vērts paklausīties par to, kur esam atbraukuši! Presentācijā tiek pastāstīts un parādīts, kādas dabas vērtības ir sastopamas dabas liegumā “Lubāna mitrājs”, kā Lubāns ir uzvedies pirms iedambēšanas un kas te ir dzīvojis pirms mums!

- Akmens laikmeta rotu darbnīca un/vai Putnu viktorīna;

Pēc izzinošā stāstījuma ir iespējams izvēlēties aktivitāti: **akmens laikmeta rotu darbnīcā** ir iespējams no sāls mīklas izveidot rotu prototipus par paraugiem ņemot Lubāna ezera apkārtnes arheoloģisko izrakumu laikā atrastos rotu fragmentus vai, daloties komandās, piedalīties **putnu viktorīnā** un pārbaudīt savas putnu zināšanas atraktīvā veidā – atpazīstot attēlus, balsis, video redzamos lidoņus un daudz ko citu!

- Maksimālais dalībnieku skaits - 30

Ilgums - 2 stundas
Cena – 2 eur/pers.



Akmens laikmeta dārgumu medības Īdeņas pilskalnā

- Dalībniekiem būs iespēja iejusties dārgumu mednieku tēlā un pēc dotā apraksta un kartes atrast paslēptos akmens laikmeta dārgumus sekojot pavedieniem.
- Dalībniekus dalīsim komandās un ļausim iepazī akmens laikmeta cilvēku sadzīvi, medību ieradumus, mājokļu būvniecības principus, kā arī apskatīt attēlos senās liecības, ko akmens laikmeta iemītnieki “atstājuši” šodienai.
- Kopējais dārgumu medību ilgums aptuveni 1 stunda.
- Maksimālais dalībnieku skaits - 15-20.
- Šo aktivitāti veiksmīgi var apvienot ar Teirumnīku purva takas iepazīšanu un putnu vērošanu pie Lubāna ezera.

Ilgums - 1 stundas
Cena – 1 eur/pers.



Veloekskursijas Lubāna mitrājā

- Tiek piedāvātas dažāda garuma veloekskursijas - ģimeņu un draugu kompānijām, nelielām skolēnu grupām, nometņu izbraucieniem.
- Atbilstoši velobraucienam atvēlētā laika daudzumam, ir iespēja saorganizēt apļveida veloekskursijas sākot no divu līdz par sešu stundu izbraucieniem gida pavadībā:

Starts – Lubāna mitrāja informācijas centrs vai ŪTAC „Bāka”

1. Brauciens apkārt Lubāna ezeram. Marķēts apļveida velomaršruts Nr.33. Maršruts: Lubāna ezers, Zvidzes putnu vērošanas tornis, Kalnagala slūžas, D-dambja putnu vērošanas tornis, Maltas upe, Zvejsalas dīķi, Teirumnīku meži un purva taka, Īdeņas pilskans un zivju dīķi, ŪTAC „Bāka”.
Kopējā distance: 57 km, ilgums: ~ 6 stundas.
2. Mazais aplītis līdz Teirumnīkiem. Maršruts: Lubāna ezers, Īdeņas zivju dīķi, Īdeņas pilskalns, Teirumnīku meži un purva taka.
Kopējā distance: 30 km, ilgums: ~ 3 stundas.
3. Velomaršruts: „Lubāns-Lubāna”. Apļveida maršruts: Zvidzes kanāls un Zvidziena, Seldžu mežs, Ērgala, Aiviekstes upe, dabas taka „Aiviekstes ozoli”, Lubānas pilsēta, Ošupes ciema lauki un pļavas, Lubāna ezers (no Lubāna ezera līdz Lubānas pilsētai).
Velomaršruts nav marķēts.
Kopējā distance: 60 km, ilgums: ~ 5-6 stundas.
4. Rēzeknes novada pieturvietas. Maršruts: Rēzeknes upe, Krēslītes sūkņu stacija, Orenišu zivju dīķi (no ceļa), Nagļu ciems, Teirumnīku meži un purva taka, Īdeņas pilskalns un zivju dīķi.
Velomaršruts nav marķēts.
Kopējā distance: ~ 45 km, ilgums ~ 5 stundas.

Velonoma pieejama ŪTAC „Bāka”, tālr. 26663358 (www.baka.rezeknesnovads.lv) vai Lubānas pilsētā, biedrība „Aborieši” tālr. 26649344 (Māris).



Sīkākai informācijai un par citām interesējošām vēlmēm, droši sazinieties ar mums – 29234956 (Ilze, Elīna), lubanamitrajs@gmail.com

Uz tikšanos!

