



33



VELOMARŠRUTS

“Apkārt Lubāna ezeram”

Lubāna ezers ir lielākais Latvijas ezers. Tas ietilpst Dabas liegumā „Lubāna mitrājs” un ezers ir tā centrālais dabas objekts. Velomaršruts sniedz iespēju dabas baudītājam apbraukt apkārt Lubāna ezeram un saskatīt tā ainaviskās dabas vērtības, ielūkoties putnu pasaulē, kā arī izjust neskartas dabas burvību un mežonīgumu.



Dabas liegums „Lubāna mitrājs”

Dabas liegums „Lubāna mitrājs” ir lielākais iekšzemes mitrājs Latvijā. Mitrāja kopējā platība ir 516,32 km², kas ir lielāka par Rīgas pilsētas platību, kura ir tikai 304 km². Dabas liegums izveidots 2009.gadā ar mērķi nodrošināt lielākā Latvijas ezera, purvu, mežu masīvu un mitrāju aizsardzību. Mitrājā iekļauti izcili Latvijā un Eiropas savienībā īpaši aizsargājami biotopi, kā arī daudzveidīga augu un dzīvnieku valsts. Lubāna ezers un zivju diķi ir viena no svarīgākajām caurceļojošo ūdensputnu atpūtas un barošanās vietām valstī, kā arī ligzdošanas vieta 29 Eiropas īpaši aizsargājamām putnu sugām.

Dodies ap Lubāna ezeru velobraucienā pavasarī un vēro zosu tūkstošus plāvēs ap Lubāna ezeru vai atbrauc vasarā un izbaudi neskartu, mežonīgu dabu, saelpojies purvu attīrītu, svaigu gaisu un atklāj „Lubāna mitrāja” dabas, kultūrvēstures un kustību burvību kopumā. Nobaudi pēc sentēvu tradīcijām kūpināto zivtiņu viesu namā “Zvejnieki”, kā arī piedzīvo Īdeņas ciema – vienīgā iekšzemes zvejniekciema Latvijā – vienkāršību.

Velomaršruts ved pa mākslīgu uzbērums jeb dambi apkārt visam Lubāna ezeram. Lubāna ezers ir vislielākais iedambētais ezers Eiropā. Tā garums ir 14 km, bet platums – 9 km. Tas ir skaists dažu stundu brauciens kā ģimenēm kopā ar bērniem tā arī dabas baudīšanai vienatnē. Velomaršruts sevī ietver putnu vērošanas torņus, meža celiņus, atpūtas un ugunsкура vietas, peldvietas apmeklējumu un pat kulinārā mantojuma baudījumu. Tūrisma pakalpojumu sniedzēji sniedz iespēju iznomāt velosipēdus, binokļus, piedāvā naktsmītnes un ēdināšanas pakalpojumus, kā arī dabā var smelties spēku atpūtas vietās vai atveldzēties, iebrienot ezerā.

Velomaršruta apraksts:

Laiks: aprīlis – oktobris, ieteicamais laiks – vasaras mēneši.

Velosipēda tips: Kalnu divritenis. Iteicams velosipēds ar platākām riepiem vietām smilšainā ceļa seguma dēļ.

Maršruta sākums un beigu punkts: Lubāna mitrāja informācijas centrs.

Velomaršruta garums: 57 km

Aptuvenais laiks: 4-6 stundas

Grūtības pakāpe: Viegla grūtības pakāpes maršruts, maršrutā nav būtisku šķēršļu braukšanai ar velosipēdu.

Ceļa segums: 11 km asfalta segums, 4 km meža ceļi un 42 km grants segums.

Maršruta gaita: Lubāna mitrāja informācijas centrs – Zviedzes putnu vērošanas tornis – Kalnagala slūžas – Dienvidu dambja putnu vērošanas tornis – Zvejsolas zivju diķi – Īdeņas ciems – Ūdens tūrisma attīstības centrs „Bāka” – Lubāna mitrāja informācijas centrs.

Attālums no Rīgas: 195 km

Marķējums: Viss velomaršruta posms dabā marķēts kā 33.velomaršruts.

Loģistika: apļveida maršruts, kas aizved velobraucējus uz sākumpunktu.

Alternatīvas: Maršrutu var veikt arī pretējā virzienā. Pa ceļam var izbraukt cauri Nagļu ciemam, un/vai izbraukt Teirumnīku purva takas apli, kā arī izmetot mazu loku, ir iespēja apskatīt Īdeņas pilskalnu. Alternatīvie apskates objekti, kas nav iekļauti 33.velomaršrutā – Nagļu ciems, Teirumnīku purva taka un Īdeņas pilskalns (skat.karti).

Der zināt! Vasaras sezonā ap ezeru ir daudz kukaiņu, tādēļ ieteicams vilkt saulesbrilles, lai braucot ar velo, kukaiņi nesitas acīs.

VELOMARŠRUTA APSKATES OBJEKTI:

- 1 **Lubāna mitrāja informācijas centrs** – tūrisma informācija, iespēja uzpildīt ūdeni, bezmaksas autostāvvietā, binokļu noma. Pieejama laivu noma, SUP dēļu noma. Pieejamas naktsmītnes.
- 2 **Aiviekstes upes slūžas** – ar to palīdzību valsts SIA "Zemkopības ministrijas nekustamie īpašumi" regulē ūdens līmeni Lubāna ezerā.
- 3 **Aiviekstes upes izteka** – šeit sākas Aiviekstes upes tecējums no Lubāna ezera. Upe ir 114 km gara un Pļaviņās ietek Daugavā.
- 4 **Zvidzes putnu vērošanas tornis** – no šī putnu vērošanas torņa paveras skats uz Lubāna ezera vienīgo salu – Akmeņsalu.
- 5 **Kalnagala slūžas** – vienas no divām slūžām, kas regulē ūdens līmeni Lubāna ezerā un ūdens kanālos ap to.
- 6 **Dienvidu dambja putnu vērošanas tornis** – iznomājot binokli Lubāna mitrāja informācijas centrā, var uzkāpt tornī un vērot putnus.
- 7 **Teirumnīku purva taka** – iespēja iziet cauri augstajam jeb sūnu purvam pa 800 m garu koka laipu, iepazīstot purva augus un ainavu, kā arī purva ezeriņu.
- 8 **Īdeņas ciems** – vienīgais iekšzemes zvejniekiems Latvijā.
- 9 **Īdeņas pilskalns** – Lieliska vieta ar vēsturisku elpu un skatu uz ezeru tālumā.
- 10 **Ūdens tūrisma attīstības centrs "Bāka"** – uzkāpjot ēkas jumta stāvā, paveras skats uz plašo ezeru, šeit iespējams arī vērot putnus, iznomāt laivas un SUP dēļus, vēja dēli un kuteri. Pieejamas naktsmītnes.
- 11 **Lubāna ezera pludmale** – vienīgā oficiālā peldvieta Lubāna ezera krastā.



TŪRISMA PAKALPOJUMI:

Naktsmītnes:

0 **Lubāna mitrāja informācijas centrs**
Aiviekstes hidromezgls, Ošupes pag.,
Madonas nov.,

+371 29234956, www.lubanamitrajs.lv

0 ŪTAC "Bāka"

Kvāpāni, Gaigalavas pag., Rēzeknes nov.,
+371 26663358,
<http://baka.rezeknesnovads.lv>

0 "Birzes"

Kvāpāni, Gaigalavas pag., Rēzeknes nov.,
+371 29422050

0 "Zvejnieki"

Īdeņa, Nagļu pag., Rēzeknes nov.,
+371 28301143, www.zvejnieki.lv

0 "Stikāni"

Bernāni, Nagļu pag., Rēzeknes nov.,
+371 28671971, www.dabastures.lv

Atpūtas vietas:

Lubāna mitrāja informācijas centrs
, Teirumnīku purva taka, Īdeņas
pilskalns, ŪTAC "Bāka", oficiālā
pludmale.

Ēdināšana:

"Zvejnieki" – iespēja iegādāties
kūpinātas zivis un pusdienas ar
iepriekšēju pieteikšanos -
tel.28301143

Veikali:

Nagļi – Veikals "Lats"
tel. 64644359,
Darba laiks – katru dienu (P-Sv)
no plkst 8.00 līdz 22.00

Velosipēdu noma:

- ŪTAC "Bāka", tel. +371 26663358,
<http://baka.rezeknesnovads.lv>
- Biedrība "Aborīeši", Māris Valainis,
marisvalainis@inbox.lv,
tel +371 76649344 www.lubanamitrajs.lv

Ūdens uzpildes vietas:

Lubāna mitrāja informācijas centrs,
ŪTAC "Bāka"

Sabiedriskais transports:

nokļūšana līdz sākuma punktam ar
savu personīgo transportlīdzekli,
tuvākajā apkārtnē nav pieejams
sabiedriskais transports.

Velomaršruta apraksta informāciju apkopoja un sagatavoja Lubāna mitrāja informācijas centrs. Lai uzzinātu vairāk, sazinieties ar mums:

lubanamitrajs@gmail.com vai +371 29234956.

Fotogrāfiju autori: Sandis Šķēps, Līga Jātniece, mapio.net, Juris Smajinskis, Aleksandrs Lebedis, Linda Dambeniece – Migliniece, Artis Drēziņš, <http://baka.rezeknesnovads.lv/>, Lubāna mitrāja informācijas centra arhīvs.