



ĪDEŅA TEIRUMNIEKI



25 KM GARŠ MARŠRUTS KĀJĀMGĀJĒJIEM VAI VELOBRAUCĒJIEM

Maršruts aptver un ved cauri purva takai, ainaviskiem priežu mežiem līdz nonāk atklātākos laukos un apkārt parādās Īdeņas zivju dīķi un Rēzeknes upe. Maršrutā iespēja izzināt kultūrvēsturisko mantojumu - Īdeņas ciematu un Īdeņas pilskalnu.

Maršruts ved pa lauku celiņiem un meža takām, kā arī zivju dīķu ceļiem. Maršruts nav marķēts, jāvadās pēc kartes (pieejams GPX fails). Pārvietošanās pa celiņiem vai celiņu nomali, reljefs līdzens.

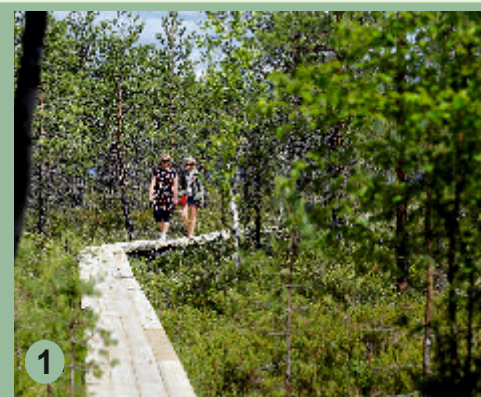
Sākums pie Teirumnīku purva takas GPS: 680308, 289816. Iespēja atstāt auto, pieejama piknika vieta.

1 Teirumnīku purva taka un purva ezeriņš. 800 m garā koka laipa ved cauri augstajam purvam, kur var redzēt tam tipiskās augu sugas (polijlapu andromeda, ārkauša kasandra, purva vaivariņš, dzērvenes, apaļlapu raseni, dažādas sfagnu un grīšļu sugas). Vasarās vietējie iedzīvotāji labprāt peldas Teirumnīku purva ezeriņā, jo ūdens tajā, pateicoties ūdenī esošajām kūdras daļiņām, esot ārstniecisks.

2 Rēzeknes upe (saukta arī Rēzne). Vienīgā upe, kas ietek Lubāna ezerā. Rēzekne savieno abus lielākos ezerus, jo tās sākums ir Rāznas ezerā. Upe vairāk atgādina kanālu, jo ezera iedambēšanas laikā tā ir mainīta un taisnota. Lejpus Orenīšu dīķiem upē pa Maltas-Rēzeknes kanālu tiek pievadīti Maltas ūdeņi, sakarā ar ko Rēzeknes notece un baseins ir dubultoti (agrākā baseina platība 1160 km²). No Žogotām līdz Lubānam upe ir iedambēta, lejpus kanālam tās dziļums sasniedz 7 m. Upe visā posmā ir piemērota ūdens tūrismam.

3 Īdeņas zivju dīķi. Kopā ar Nagļu dīķiem – Latvijas lielākais zivsaimniecības dīķu komplekss, ko uz Lubāna palieņu kūdrājiem izveidoja 20. gs. 70. gados līdz ar Lubāna hidrotehniskās sistēmas radīšanu. Īdeņas zivju dīķi pieder pašvaldībai, tos iznomā privātpersonām. Ņem vērā! Ja kāds no īpašniekiem jautā uzturēšanās iemeslu, laipni jāpaskaidro.

4 Lubāna ezers. Latvijas lielākais ezers ar kopējo platību 82 km², tā garums ir 15,7 km, bet platums ir 7,9 km, lielākais dziļums ir 2,5 m, vidējais dziļums – 1,6 m. Lubāna ezers ir viens no lielākajiem iedambētajiem ezeriem Eiropā. Ezera krasti ir pārveidoti, tos ieskauj aizsargdambju, kanālu un slūžu sistēma. Ezers ir daļa no dabas lieguma “Lubāna mitrājs”, kas iekļauts Eiropas Savienības aizsargājamo teritoriju tīklā Natura 2000 un atbilstoši Ramsāres konvencijas kritērijiem tiek noteikts kā starptautiskas nozīmes mitrājs.





5 Īdeņas ciemats. Ciems, kas senajos rakstos saucas kā ludiņu (Ūdeņu) ciems, ir vienīgais zvejniekciems, kas neatrodas pie jūras. Tas izvietojies uz paugura un paceļas pāri plašajam Lubāna līdzenumam, tāpēc no šejienes paveras lielisks skats uz ezeru, sevišķi saulrietā. Īdeņa ir ciems, kur senatne cieši savijusies ar mūsdienām. Ir saglabājusies vēsturiskā salas apbūve – mājas izvietojušās nevis gar ceļa malām, bet gan stāvajā ezera krastā, jo satiksmei un zvejai galvenokārt tika izmantotas laivas. Šeit var aplūkot zvejnieku mājas ar niedru jumtiem.

6 Īdeņas pilskalns. Apdzīvots vēlajā dzelzs laikmetā. Ezera pusē stāva nogāze, kuru senākos laikos apskalojuši Lubāna ezera ūdeņi. No pilskalna paveras tāls skats uz visu Lubāna ezeru un apkārtnējiem klāniem (plāvām), var saskatīt Bērzu un Barkavas baznīcas.



Noderīgi:

Naktsmītnes

Lubāna mitrāja informācijas centrs,
www.lubanamitrajs.lv, tel. 29234956

Tūrisma centrs "Bāka" tel. 26663358

Brīvdienu māja "Birzes" tel. 29422050

Viesu māja "Stikāni" 29165013

Piknika vietas

Teirumnieku purva takas atpūtas vieta;
Lubāna mitrāja informācijas centrs,
www.lubanamitrajs.lv, tel. 29234956

Velosipēdu noma

Biedrība „Aboresī”, www.aboriesi.lv,
tel. 26649344

Ekskursijas

Maršrutu var veikt kopā ar gidu no
Lubāna mitrāja informācijas centra,
tel. 29234956

Ar Lubāna ezera apkārtnes tūrisma
piedāvājumu var iepazīties
šeit: www.lubanamitrajs.lv

