

# VELOMARŠRUTS RĒZEKNES NOVADĀ



## 43 KM GARŠ MARŠRUTS VELOBRAUCĒJIEM

Maršruts aptver Rēzeknes novada teritoriju gan lieguma „Lubāna mitrājs”, gan ārpus tā. Daudzveidīgais maršruts sniedz priekšstatu par ezera iedambēšanas darbiem, braucot pa dambi gar taisnoto Rēzeknes upi, ļauj aplūkot zivju dīkus, skaistus priežu mežu ceļus un iziet Teirumnīku purva taku, kā arī iepazīt vienīgo zvejniecietātu, kas ir iekšzemē – Īdeņu. Maršruts ved pa asfalta ceļu (28 km), grants ceļš (2 km), lauku celiņiem, meža takām, kā arī zivju dīku ceļiem (14 km). Maršruts nav marķēts, jāvadās pēc kartes (pieejams GPX fails). Pārvietošanās pa ceļiem, celiņiem vai nomali, reljefs līdzens.

**1** Sākums pie **Lubāna ezera, Aiviekstes upes iztekas no ezera, pie Lubāna mitrāja informācijas centra**. GPS: 677414, 300739. Pieejama tūrisma informācija, kā arī informācija par apkārtnes dabas vērtībām, maršruti. Bez maksas autostāvvietā, iespēja uzpildīt ūdeni, binokļu noma. Pieejamas hosteļa tipa naktsmītnes un telšu vietas. Tel. **29234956**.

**Lubāna ezers.** Latvijas lielākais ezers ar kopējo platību 82 km<sup>2</sup>, tā garums ir 15,7 km, bet platums ir 7,9 km, vidējais dziļums – 1,6 m. Lubāna ezers ir viens no lielākajiem iedambētajiem ezeriem Eiropā. Ezera krasti ir pārveidoti, tos ieskauj aizsargdambju, kanālu un slūžu sistēma. Ezers ir daļa no dabas lieguma “Lubāna mitrājs”, kas iekļauts Eiropas Savienības aizsargājamo teritoriju tīklā Natura 2000 un atbilstoši Ramsāres konvencijas kritērijiem tiek noteikts kā starptautiskas nozīmes mitrājs. Lubāna ezera izveidojās ledāju kušanas rezultātā pirms aptuveni 10000 gadu.

**2 Aiviekstes hidromezgls un Aiviekste.** Šeit sākas Aiviekstes upes tecējums no Lubāna ezera. Upe ir 114 km gara un Pļaviņās ietek Daugavā. Hidromezglā atrodas vienas no slūžām, ar to palīdzību tiek regulēts ūdens līmeni Lubāna ezerā. Uzreiz jau tās sākumā, tā ir plata un varena upe. Aiviekste nevar pārsteigt ar mežonīgu straumi, kritums ir 23 metri – 0,2 m/km, tomēr tā ir savdabīga upe ar savu šarmu un pārpuvotiem krastiem.

**3 Lubāna ezera publiskā peldvieta.** Virzienā uz Gaigalavu ceļš vijas gar pašu ezera krastu, un šeit ir izveidotas peldvietas ar stingru un smilšainu krastu un gultni. Tieši pretī peldvietām, ceļa otrā pusē atrodas Gūmelis – Lubāna līcis, kas dambju izbūves rezultātā pilnībā atdalīts no ezera.

**4 Ūdens tūrisma attīstības centrs “Bāka”.** Pieejama izstāžu zāle un skatu laukums uz jumta terases; labiekārtota peldvieta, telšu un piknika vietas; tenisa un volejbola laukumi; SUP dēļi, binokļi (9), kemperu un treileru vietas; telpas semināriem un svinībām; naktsmītnes (14). Tel. **26663358**

**5 Rēzeknes upe (saukta arī Rēzne) un Krēslītes sūkņu stacija.** Rēzeknes upe ir vienīgā upe, kas ietek Lubāna ezerā. Rēzekne savieno abus lielākos ezerus, jo tās sākums ir Rāznas ezerā. Upe maršruta posmā vairāk atgādina kanālu, jo ezera iedambēšanas laikā tā ir mainīta un taisnota. No Žogotām līdz Lubānam upe ir iedambēta, leņpus kanālam tās dziļums sasniedz 7 m. Upe visā tās kopgarumā ir piemērota ūdens tūrismam.

**6 Orenīšu zivju dīki.** Dīki pieder Nagļu zivsaimniecībai, kas tika nodibināta 1968. gadā līdz ar Lubāna hidrotehniskās sistēmas radīšanu uz Lubāna ezera. Nagļu dīkos pārsvarā tiek audzētas karpas. Orenīšu dīki ir izcila vieta putnu vērotājiem. Arī no ceļa paveras skats un tuvākajiem dīkiem, kur pulcējas daudz ūdensputnu, bridējputnu, arī ieraugāmi dažādi plēsīgie putni.







**7 Nagļu ciemats un slūžas.** Apdzīvotā vieta izaugusi padomju gados kā ciema padomes un zivsaimniecības "Nagļi" ciemats. Uz Maltas-Rēzeknes kanāla izbūvēts hidromezgls un hidroelektrostacija. Maltas upes kreisajā krastā izvietoti zivju dīķi, ko uzpilda no Maltas, bet ūdeņus pa Maltas-Rēzeknes kanālu novada Rēzeknē.

**8 Teirumnīku purva taka un purva ezeriņš.** 800 m garā koka laipa ved cauri augstajam purvam, kur var redzēt tam tipiskās augu sugas (polijlapu andromeda, ārkauša kasandra, purva vaivariņš, dzērvenes, apaļlapu raseni, dažādas sfagnu un grīšļu sugas). Vasarās vietējie iedzīvotāji labprāt peldas Teirumnīku purva ezeriņā, jo ūdens tajā, pateicoties ūdenī esošajām kūdras daļiņām, esot ārstniecisks.

**9 Īdeņas ciemats.** Ciems, kas senajos rakstos saucas kā ludiņu (Ūdeņu) ciems, ir vienīgais zvejniekiems, kas neatrodas pie jūras. Tas izvietojies uz paugura un paceļas pāri plašajam Lubāna līdzenumam, tāpēc no šejienes paveras lielisks skats uz ezeru, sevišķi saulrietā. Īdeņa ir ciems, kur senatne cieši savijusies ar mūsdienām. Ir saglabājusies vēsturiskā salas apbūve – mājas izvietojušās nevis gar ceļa malām, bet gan stāvajā ezera krastā, jo satiksmei un zvejai galvenokārt tika izmantotas laivas. Šeit var aplūkot zvejnieku mājas ar niedru jumtiem.

**10 Īdeņas pilskalns.** Apdzīvots vēlajā dzelzs laikmetā. Ezera pusē stāva nogāze, kuru senākos laikos apskalojuši Lubāna ezera ūdeņi. No pilskalna paveras tāls skats uz visu Lubāna ezeru un apkārtējiem klāniem (pļavām), Var saskatīt Bērzu un Barkavas baznīcas.

**11 Īdeņas zivju dīķi.** Kopā ar Nagļu dīķiem – Latvijas lielākais zivsaimniecības dīķu komplekss, ko uz Lubāna palieņu kūdrājiem izveidoja 20. gs. 70. gados līdz ar Lubāna hidrotehniskās sistēmas radīšanu. Īdeņas zivju dīķi pieder pašvaldībai, tos iznomā privātpersonām. Ņem vērā! Ja kāds no īpašniekiem jautā uzturēšanās iemeslu, laipni jāpaskaidro.

#### NODERĪGI:

##### Naktsmītnes

Lubāna mitrāja informācijas centrs,  
www.lubanamitrajs.lv, tel. **29234956**

Tūrisma centrs „Bāka”,  
www.baka.rezeknesnovads.lv tel. **26663358**

Brīvdienu māja „Birzes”, tel. **29422050**

Viesu nams „Stikāni”, tel. **29165013**

##### Piknika vietas

Lubāna mitrāja informācijas centrs

Lubāna ezera publiskajā peldvietā

Teirumnīku purva takas atpūtas vieta

Īdeņas pilskalnā

##### Velosipēdu noma

Biedrība „Aborīeši”, www.aboriesi.lv, tel. **26649344**

##### Ekskursijas

Maršrutu var veikt kopā ar gidu no Lubāna mitrāja informācijas centra, tel. **29234956**

##### Pārtikas veikals

Nagļos pieejami divi pārtikas veikali  
(8.00 – 17.00 (vasaras sezonā līdz 19.00)).

Ar Lubāna ezera apkārtnes tūrisma piedāvājumu var iepazīties šeit: [www.lubanamitrajs.lv](http://www.lubanamitrajs.lv)

