

Ekskursiju piedāvājums dabas liegumā **LUBĀNA MITRĀJS**

**Lubāna mitrāja informācijas centrs aicina ikvienu interesantu doties aktīvās un
izzinošās ekskursijās dabas liegumā LUBĀNA MITRĀJS!**

Viesošanās Lubāna mitrāja informācijas centrā un orientēšanās spēle

* Stāsts par LUBĀNA EZERU un dabas liegumu LUBĀNA MITRĀJS informācijas centrā. Iepazīsimies ar dabas
vertībām, putnu pasauli, hidroloģiju un akmens laikmetu pie Lubāna ezera.

* Pastaiga pa dambi ar putnu vērošanu. Dosimies nelielā pastaigā gar informācijas centru un ar mums
pieejamo optiku mēģināsim saskatīt ezerā un Aiviekstes upē mītošās putnu sugas.

* Orientēšanās spēle informācijas centra apkārtnē.

Orientēšanās spēle ir lieliska izklaide kā lieliem, tā maziem. Pavisam noteikti, tā nav sacensība, bet laba laika
pavadīšana ārā, meklējot norādes un risinot uzdevumus. Pozitīvas emocijas garantētas!

* Lubāna mitrāja informācijas centra apkārtnē varat ieturēt pikniku ar līdzpaņemtajām maizītēm, iemalkot kafiju
vai iegādāties kādu suvenīru.

Ekskursijas ilgums 1,5h

Grupai līdz 10 personām 20,00 Eur/h no grupas

Grupai virs 10 personām 2,00 Eur no personas

* Lubāna mitrāja informācijas centrā ir iespēja **iepriekš pieteikt** zupu grupām sākot no 10 personām.
(komplektā ietilpst: zupa, maize, krējums, dzēriens, plātsmaize), komplekta cena 3,00 Eur/pers.





Akmens laikmeta rotu darbnīca vai putnu viktorīna Lubāna mitrāja informācijas centrā

* Stāsts par LUBĀNA EZERU un dabas liegumu LUBĀNA MITRĀJS informācijas centrā. Pirms darbošanās ir vērts paklausīties par to, kur esat atbraukuši! Presentācijā tiek pastāstīts kādas dabas vērtības ir sastopamas dabas liegumā LUBĀNA MITRĀJS, kā LUBĀNS ir uzvedies pirms iedambēšanas un kas te ir dzīvojis pirms mums.

* Akmens laikmeta rotu darbnīca vai putnu viktorīna. Pēc izzinošā stāstījuma ir iespējams izvēlēties aktivitāti. Akmens laikmeta rotu darbnīcā ir iespējams no sāls mīklas izveidot rotu prototipus, par paraugiem ņemot, Lubāna ezera apkārtnes arheoloģisko izrakumu laikā atrastos rotu fragmentus. Varat piedalīties putnu viktorīnā un pārbaudīt savas putnu zināšanas atraktīvā veidā - atpazīstot attēlus, balsis, video redzamos lidoņus!

* Lubāna mitrāja informācijas centra apkārtnē varat ieturēt pikniku ar līdzpaņemtajām maizītēm, iemalkot kafiju vai iegādāties kādu suvenīru.

Ekskursijas ilgums 2h

Grupai līdz 10 personām 20,00 Eur/h no grupas

Grupai virs 10 personām 2,00 Eur no personas

* Lubāna mitrāja informācijas centrā ir iespēja **iepriekš pieteikt** zupu grupām sākot no 10 personām. (komplektā ietilpst: zupa, maize, krējums, dzēriens, plātsmaize), komplekta cena 3,00 Eur/pers.





Ūdens tūrisma attīstības centra skatu platforma un Teirumnīku purva taka ar jūsu auto vai autobusu

- * Tikšanās pie Lubāna mitrāja informācijas centra, kur īsumā iepazīsimies ar dabas lieguma LUBĀNA MITRĀJS vēsturi un dabas vērtībām.
- * Došanās uz Ūdens tūrisma attīstības centra "Bāka" skatu platformu. Iepazīstināsim Jūs ar putnu pasauli Lubāna mitrājā un ar mums pieejamo optiku vērosim apkārtnē sastopamos putnus.
- * Pastaiga pa Teirumnīku purva taku. Apļveida pārgājiens pa 800 m garo Teirumnīku purva laipu, kas turpinās pa priežu mežu, kopā sastādot 1,2 km garu pastaigu. Varēsiet gan izlocīt kājas, gan iemācīties atpazīt purva augus.
- * Lubāna mitrāja informācijas centra apkārtnē varat ieturēt pikniku ar līdzpaņemtajām maizītēm, iemalkot kafiju vai iegādāties kādu suvenīru.

Ekskursijas ilgums 2h

Grupai līdz 10 personām 20,00 Eur/h no grupas

Grupai virs 10 personām 2,00 Eur no personas

- * Lubāna mitrāja informācijas centrā ir iespēja **iepriekš pieteikt** zupu grupām sākot no 10 personām. (komplektā ietilpst: zupa, maize, krējums, dzēriens, plātsmaize), komplekta cena 3,00 Eur/pers.





Garais pārgājiens ap Teirumnīku purvu

* Tikšanās pie Lubāna mitrāja informācijas centra.

* 3 km pārgājiesn purvā un priežu silā. Apļveida pārgājiens pa 800 m garo Teirumnīku purva laipu, kas turpinās pa priežu mežu apkārt Teirumnīku purvam, kopā sastādot 3 km garu posmu.

* Dažādas izzinošas un izglītojošas aktivitātes.

Lai nodrošinātu vislabāko pieredzējumu dabā esam sagatavojuši izzinošu spēli par purva augiem, kā arī dažādas izzinošas spēles pārgājiena laikā. Meža orientēšanās maršruts divām vecuma grupām (sākumskola un pamatskola/vidusskola). Gar meža taciņu izvietoti orientēšanās punkti ar jautājumiem par meža daudzveidību.

* Pikniks pēc pārgājiena. Pie Teirumnīku purva takas ir ugunsкура vieta, var sarīkot pikniku ar līdzpaņemtajām maizītēm.

Ekskursijas ilgums 3h

Grupai līdz 10 personām 20,00 Eur/h no grupas

Grupai virs 10 personām 2,00 Eur no personas

* Lubāna mitrāja informācijas centrā ir iespēja **iepriekš pieteikt** zupu grupām sākot no 10 personām. (komplektā ietilpst: zupa, maize, krējums, dzēriens, plātsmaize), komplekta cena 3,00 Eur/pers.



VELO ekskursiju piedāvājums LUBĀNA MITRĀJĀ

Piedāvājam dažāda garuma veloekskursijas ģimeņu un draugu kompānijām, nelielām skolēnu grupām un nometņu izbraucieniem.

Brauciens apkārt LUBĀNA EZERAM

Marķēts velomaršruts Nr.33.

Maršruts: Lubāna ezers, Zvidzes putnu vērošanas tornis, Kalnagala slūžas, Ddambja putnu vērošanas tornis, Maltas upe, Zvejsalas dīķi, Teirumnīku meži un purva taka, Īdeņas pilskalns un zivju dīķi, Ūdens tūrisma attīstības centrs "Bāka" vai tālak Lubāna mitrāja informācijas centrs.

Kopējā distance 51 km

Ilgums 6h

Mazais aplis līdz Teirumnīkiem

Maršruts: Lubāna ezers, Īdeņas zivju dīķi, Īdeņas pilskalns, Teirumnīku meži un purva taka.

Kopējā distance 30 km

Ilgums 3h

LUBĀNA EZERS - Lubānas pilsēta

Maršruts: Zvidzes kanāls un Zvidziena, Seldžu mežs, Ērgala, Aiviekstes upe, dabas taka "Aiviekstes ozoli", Lubānas pilsēta, Ošupes ciema lauki un pļavas, Lubāna ezers (no Lubāna ezera līdz Lubānas pilsētai).

Kopējā distance 50 km

Ilgums 5 - 6h

Rēzeknes novada pieturvietas

Maršruts: Rēzeknes upe, Krēslītes sūkņu stacija, Orenīšu zivju dīķi (no ceļa), Nagļu ciems, Teirumnīku meži un purva taka, Īdeņas pilskalns un zivju dīķi. Velomaršruts nav marķēts.

Kopējā distance 45 km

Ilgums 5 - 6h

**Ja nepieciešama sīkāka informācija sazinies ar mums
pa tel. (29234956) Agnese Kruste
lubanamitrajs@gmail.com**

Velosipēdu noma pieejama Lubānas pilsētā 26649344 Māris Valainis

UZ TIKŠANOS